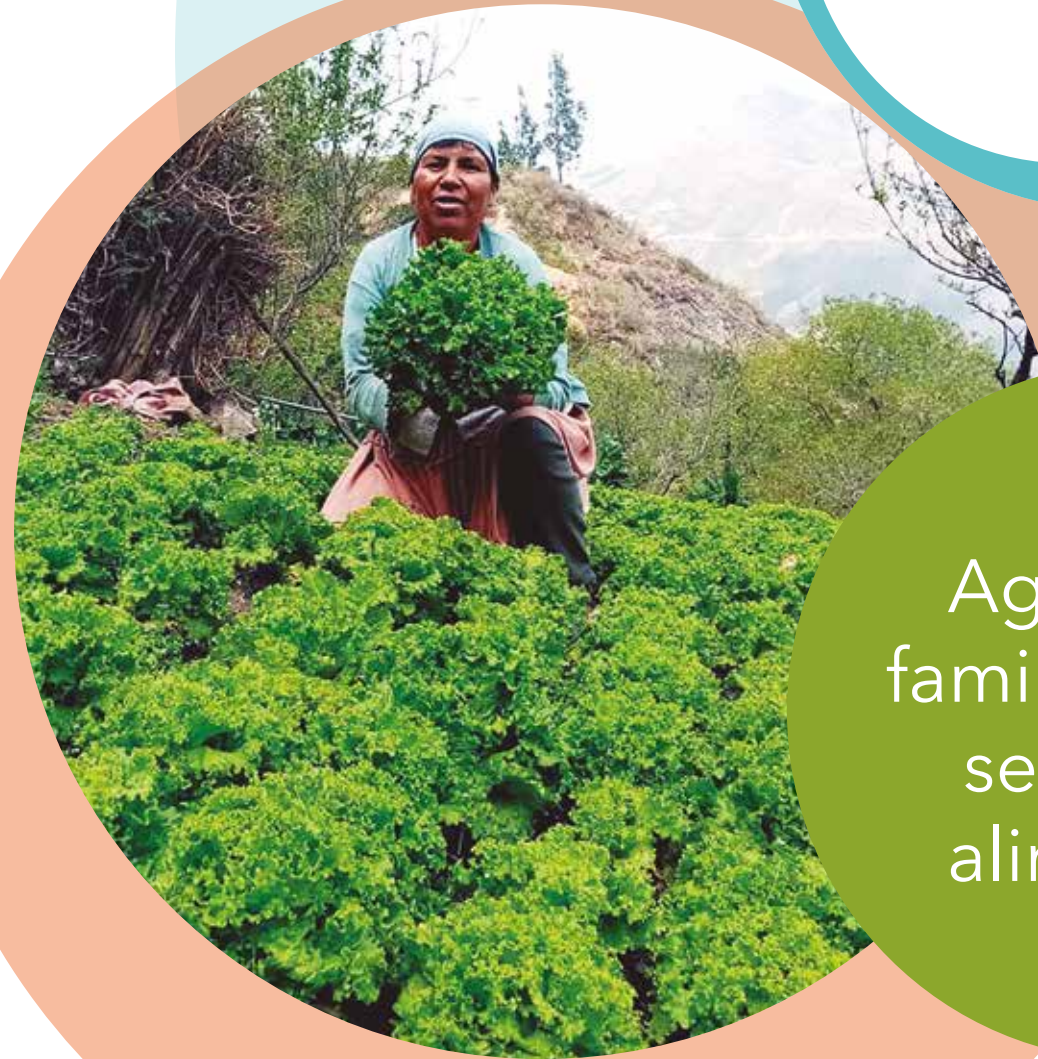




Agricultura
familiar para la
seguridad
alimentaria



Agricultura familiar para la seguridad alimentaria

Publicado por el CIPCA en el marco del proyecto: "Promoción de modelos de desarrollo rural sostenible, participativo y equitativo en 4 Municipios campesinos indígenas y una Autonomía indígena de 3 regiones (Chaco, Altiplano y Valles interandinos)".

© Centro de Investigación y Promoción del Campesinado / CIPCA

Calle Claudio Peñaranda N.º 2706 esquina Vincenti, Sopocachi

Teléfonos: 591-2-2910797 - 2910798

Correo electrónico: cipca@cipca.org.bo

Página web: www.cipca.org.bo

La Paz, Bolivia

Coordinación General:

Marco Antonio Albornoz

Elaborado por:

Carlos William Burgoa Aguilar

Lidia Huanca Mamani

Josafat Barba Galarza

Coordinación editorial:

José Luis Mancilla L. - Comunicación CIPCA

Diseño y diagramación:

Liliana Ríos Vargas M.

Septiembre, 2025

Depósito Legal: 2-6646-2025

Esta publicación ha sido realizada con el apoyo financiero de la Generalitat Valenciana. El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva del CIPCA y no refleja necesariamente la opinión de la Generalitat Valenciana.



Agricultura familiar
para la seguridad
alimentaria





Contenido

1. ¿Qué es la agricultura familiar?	3
2. Características e importancia de la agricultura familiar	6
3. La contribución de la agricultura familiar	8
4. Diversificación de la producción para la seguridad alimentaria nutricional	10
5. Prácticas de diversificación productiva con enfoque agroecológico	14
Bibliografía	20

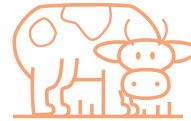
1. ¿Qué es la agricultura familiar?

La agricultura familiar es un modelo de producción y de vida en el que la familia constituye el núcleo central de organización y gestión, aportando la mayor parte de la fuerza de trabajo y tomando las decisiones sobre el uso de los recursos. Se caracteriza por integrar de manera complementaria actividades agrícolas, pecuarias, forestales, pesqueras y acuícolas, orientadas tanto al autoconsumo como a la generación de ingresos en mercados locales, manteniendo un estrecho vínculo con el territorio, la cultura y el manejo sostenible de los bienes naturales.



Agricultura

Es la actividad de cultivar la tierra para producir alimentos y materias primas, mediante el manejo del suelo, el agua y las plantas.



Ganadería

Es la crianza y aprovechamiento de animales domésticos para obtener alimentos y materias primas (carne, leche, huevo, lana, fibra y otros).



Silvicultura

Es el manejo y aprovechamiento sostenible de los bosques y sus recursos.



Pesca

Captura de peces y otros organismos acuáticos en cuerpos de agua naturales, para la alimentación familiar y venta.



Acuicultura

Cría controlada de especies acuáticas en ambientes controlados, como estanques.



Pastoreo

Es una practica de llevar a los animales a pastar en campos con vegetación natural o cultivada para su alimentación.

2. Características e importancia de la agricultura familiar

Económico productiva

- Se basa en el trabajo familiar, complementado con apoyo comunitario.
- La producción es diversificada, integra la agricultura y la ganadería.
- Tiene base agroecológica, conservación y cuidado de los recursos naturales.
- Genera excedentes para la venta con precios justos y comercialización directa con los consumidores.
- Utiliza tecnologías propias para mejorar la sostenibilidad y productividad.

Ambiental

- Conserva semillas, biodiversidad, conocimientos y saberes ancestrales.
- Protege y gestiona de forma sostenible los recursos naturales, fundamentalmente el agua, el suelo, el bosque y la biodiversidad.
- Se enmarca en la gestión territorial, para armonizar las actividades agrícolas.
- Propicia la adaptación y mitigación a los impactos del cambio climático, para garantizar la seguridad alimentaria.

Social y cultural

- Está vinculada al tejido social, cultural y organizativo del territorio.
- Desarrolla prácticas de reciprocidad y solidaridad comunitaria.

- Genera incidencia en las acciones a nivel de la familia, la comunidad y el municipio.
- Propicia el intercambio de conocimientos, culturas, saberes, promoviendo el respeto mutuo y la colaboración.
- Favorece la conservación de los ecosistemas, la biodiversidad y el mantenimiento de procesos socioculturales.
- Fomenta la participación activa de mujeres y jóvenes en todas las etapas del proceso que fortalecen la unión social en las comunidades rurales.



Soberanía alimentaria

- Garantiza la seguridad y soberanía alimentaria familiar y nacional.
- Aporta a la nutrición y la salud.
- Armoniza las actividades productivas con la conservación de los ecosistemas, promoviendo la biodiversidad, el uso eficiente de los recursos y la preservación de los paisajes naturales.
- Defiende los derechos de los pueblos, la tierra, los territorios, las semillas y la biodiversidad.
- Promueve la agroecología y lucha contra el modelo del agronegocio y el extractivismo.



3. La contribución de la agricultura familiar

La agricultura familiar (AF) es clave para la seguridad alimentaria. Gracias a ella, se producen alimentos variados, sanos y nutritivos que mejoran la salud de las personas y llegan a las mesas de muchas familias.

Además, al usar prácticas agrícolas sostenibles y variadas, se logra una mejor producción, se cuida la tierra y se protege la biodiversidad. Estas formas de cultivo ayudan a mantener el suelo fértil, ahorrar agua y conservar los recursos naturales, permitiendo la producción de alimentos por muchos años. También, contribuyen a enfrentar los efectos del cambio climático, como sequías, heladas o lluvias fuertes, gracias a métodos que respetan el medioambiente y reducen los daños a la naturaleza.

En su papel de contribución de la Agricultura Familiar Campesina Indígena a la producción y consumo de alimentos en Bolivia, se determinó que la agricultura familiar provee el 61 % del volumen de consumo demandado por los hogares bolivianos, mientras que la no familiar solo el 1 %. El restante 38 %, se presume, estaría provisto por importaciones.



4. Diversificación de la producción para la seguridad alimentaria nutricional

Son prácticas sociales y tecnológicas orientadas a la producción de diversos cultivos, articuladas con la actividad pecuaria, apícola y piscícola dentro del sistema productivo familiar y en distintas épocas del año.

Estas prácticas contribuyen a mejorar la alimentación de la familia con productos variados, sanos y nutritivos; además, generan excedentes para la comercialización, lo que permite incrementar los ingresos económicos. También, promueven el aprovechamiento sostenible de los recursos naturales.

Estrategias de diversificación productiva y sostenibilidad en los Valles

Consiste en el manejo sostenible de diferentes cultivos, articulando con la cría de animales, a través de prácticas agroecológicas que cuidan el suelo, el agua y la agrobiodiversidad.

- **Huerto familiar agroecológico:** una parcela con cultivos diversos como maíz, hortalizas (tomate, zanahoria, lechuga), tubérculos (papa, oca), frutas (manzana, durazno, chirimoya, palta, guayaba), cítricos (limón, manzana, lima) y plantas aromáticas (cilantro, orégano, manzanilla, ruda).
- **Cría de animales:** presencia de animales como ovinos, bovinos, porcinos, gallinas, conejos y cuyes, representando la integración de la ganadería en el sistema agroecológico.
- **Prácticas agroecológicas:** a través del uso racional y sostenible de los recursos naturales, como compostas, abonos orgánicos, sistemas agroforestales y de manejo del riego eficiente.



- **Familia trabajando junta:** miembros de la familia (padre, madre e hijos) participando activamente en las labores agrícolas, reflejando el trabajo comunitario y la transmisión de conocimientos.
- **Mercado local:** espacios donde se exhiben los excedentes de la producción diversificada, con alimentos sanos y nutritivos.



Estrategias de diversificación productiva y sostenibilidad en el Altiplano

Consiste en prácticas agrícolas, a través de carpas solares y prácticas agroecológicas, mediante las cuales se cultivan hortalizas todo el año, sin dañar el suelo y utilizando el agua de manera eficiente. Además, se cultiva la cañahua y papas nativas, articulando la producción pecuaria, mejorando su alimentación.

- **Carpas solares:** estructuras transparentes que permiten el cultivo de hortalizas como lechuga, zanahoria, espinaca y tomate durante todo el año, protegiéndolas de las heladas y sequías típicas del altiplano.
- **Cultivos tradicionales a campo abierto:** siembra de cañahua, papas nativas (como la papa *luk'i* y *siso*) y otros tubérculos adaptados al clima local.
- **Cría de camélidos:** alpacas o llamas, que proporcionan carne, lana y estiércol para abono orgánico.
- **Prácticas agroecológicas:** uso de abonos orgánicos, sistemas de riego por goteo o microaspersión y cosecha de agua de lluvia para mantener la producción sin depender de químicos.
- **Familia trabajando junta:** miembros de la familia (padre, madre e hijos) participando activamente en las labores agrícolas, reflejando el trabajo comunitario y la transmisión de conocimientos.
- **Mercado local:** un pequeño mercado o puesto de venta donde se exhiben los excedentes de la producción, mostrando la comercialización de los productos.



Estrategias de diversificación productiva y sostenibilidad en el Chaco

Combina los saberes ancestrales (como el uso de plantas medicinales, la rotación de cultivos y la conservación de semillas) con nuevas actividades como la apicultura, agroforestería, transformación de productos locales y artesanía. Permite a las familias producir más variedad de alimentos, mejorar su economía y vender los excedentes.

El modelo agroecológico también ayuda a proteger el ecosistema del Chaco, fortaleciendo el trabajo colectivo, el rol de las mujeres y jóvenes y el desarrollo de una economía propia, con identidad y autonomía indígena.



5. Prácticas de diversificación productiva con enfoque agroecológico

Se trata de integrar diversos cultivos y la crianza de animales en el sistema productivo familiar. Por ejemplo, se pueden cultivar frutales que produzcan en diferentes épocas del año, hortalizas, granos, plantas forestales, hierbas medicinales y comestibles. Al mismo tiempo, es posible criar gallinas, conejos, ovejas, cerdos u otros animales. De esta forma, se aprovecha mejor la tierra y se garantiza una alimentación variada durante todo el año.

Enfoque integral de un sistema productivo familiar



¿De qué manera se diversifica la producción en los valles?

- Siembra de diferentes cultivos en un mismo predio familiar: granos, hortalizas, tubérculos, frutales, calabazas.
- Complemento pecuario diversificado: bovinos, ovinos, caprinos, porcinos y aves de corral.
- Prácticas de sistemas agroforestales que permiten diversidad de productos para el consumo y la comercialización, además de la producción de leña, forraje, abono vegetal, productos medicinales, miel, entre otros.
- Transformación de los productos con valor agregado.

¿Qué aspectos se deben considerar para los cultivos diversificados o la asociación de cultivos? ¿Cómo se debe trabajar?

- Planificación de las actividades dentro del predio familiar.
- Mejor aprovechamiento del espacio del predio familiar.
- Uso eficiente del agua.
- Las acciones de trabajo en la huerta deberán estar vinculadas con la comercialización en mercados locales y alternativos.
- Acciones de mejora y fertilidad de los suelos.

¿Qué beneficios generan los cultivos diversificados?

La diversificación productiva es una estrategia más resiliente y sostenible, ya que promueve el cultivo de distintas plantas y variedades, así como la crianza de diversos animales en una misma parcela, en lugar de depender del monocultivo.

- **Es amigable con el medio ambiente**, puesto que reduce los efectos negativos del cambio climático.

- **Genera fuentes de ingreso para las familias**, mejorando el bienestar de sus hogares y de la comunidad.
- **Asegura la disponibilidad de alimentos sanos y frescos**, mediante la diversificación de la producción.
- **Mejora la nutrición de la familia**, porque distintos alimentos producidos sanamente generan distintos nutrientes.
- **Protege la biodiversidad y el ecosistema**, permitiendo que las especies animales y vegetales cumplan diversas funciones.
- **Mejora los rendimientos de los cultivos y cuida el suelo**, reduciendo los riesgos de plagas, enfermedades o efectos del clima.



Prácticas de la diversificación productiva en el Altiplano

La diversificación productiva en el Altiplano responde a la necesidad de enfrentar condiciones climáticas adversas. A continuación, se describen las principales prácticas implementadas en la región:

- Cultivo de granos andinos: cañahua y quinua son cultivos tradicionales adaptados a las condiciones adversas del Altiplano.
- Cultivo de tubérculos andinos (papas nativas, papalisa y oca): son cultivos importantes en la región altiplánica debido a su alto valor.
- Crianza de ganado camélido: bovino y ovino, se crían en sistemas extensivos, aprovechando pasturas nativas y forrajes cultivados en la región.
- Producción de especies forrajeras: cebada, avena y alfalfa, son forrajes tradicionales para la alimentación animal en el Altiplano, especialmente en épocas secas.
- La crianza de animales menores (gallinas) es fundamental para la producción de huevo en el Altiplano para el autoconsumo.
- La producción de hortalizas en carpa solar y campo abierto es una práctica orientada a la seguridad alimentaria, la diversificación productiva y la generación de ingresos adicionales.
- Transformación de carne camélida como charque, chorizo y charque crocante, para darle un valor agregado y diversificar la oferta de productos cárnicos.
- La transformación de leche en queso y yogur es una estrategia para diversificar la producción y generar ingresos.



Prácticas de la diversificación productiva en el Chaco

- Cría de animales menores (gallinas, patos, chanchos criollos y cabras) en sistemas de traspatio o semiintensivos, como fuente rápida de proteínas e ingresos.
- Producción apícola, con cajas racionales y aprovechamiento del conocimiento sobre abejas del monte, destinada al autoconsumo y a la venta local.
- Huertos familiares y comunitarios, con hortalizas, plantas medicinales y árboles frutales, usando abonos naturales, cercos vivos y riego por cosecha de agua.
- Recolección del monte, como miel silvestre, motacú, guapurú, chañar y plantas medicinales, con uso sostenible para el consumo y la venta artesanal.
- Agroforestería con especies nativas, combinando cultivos tradicionales (maíz, yuca, zapallo) con árboles frutales y forestales (tajibo, urundel, cítricos).
- Transformación artesanal de productos locales, como harinas de yuca y maíz, dulces, aceites de motacú y derivados del maní.
- Producción artesanal con identidad guaraní, como tejidos, cerámica, collares, bolsos y tallas en madera, generando ingresos y rescatando el arte tradicional.
- Bancos comunitarios de semillas, para conservar variedades nativas y fortalecer la autonomía alimentaria.

Bibliografía

COEECI (2014). *Agricultura Familiar en el Perú garante de la seguridad alimentaria y la agrobiodiversidad*. Perú.

Fortín, Marco T. y González, Miroslava (2022). *Manual de capacitación 2: Diversificación productiva*. Costa Rica.

Fundación TIERRA (2017). *Importancia estratégica de la agricultura familiar en Bolivia: limitaciones y oportunidades para la seguridad alimentaria*.

Salguero, S.; FAO (2014). *Agricultura familiar en América Latina y el Caribe*. Santiago, Chile.

Tito, C.; Fernanda, W.; CIPCA e IISEC-UCB (2021). *Contribución de la Agricultura Familiar Campesina Indígena a la producción y consumo de alimentos en Bolivia*. La Paz.

Torrice, J.C.; Peralta, C.; Cartagena, P.; Pelletier, É. Centro de Investigación y Promoción del Campesinado (2017). *Capacidad de resiliencia de sistemas agroforestales, ganadería semi-intensiva y agricultura bajo riego: beneficios alcanzados por la PEP*. La Paz.





Esta publicación ha sido realizada con el apoyo financiero de la Generalitat Valenciana. El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva del CIPCA y no refleja necesariamente la opinión de la Generalitat Valenciana.